

LA REEDUCATION PERINEALE LUDIQUE

OBJECTIF GENERAL

Eduquer, informer,
accompagner les mères pour
améliorer leur santé globale et
pelvienne par la prise en
charge globale proprioceptive
ludique

FORMATRICE

Marie-Josée FALEVITCH
Sage-femme

PUBLIC/EFFECTIF DUREE/FORMAT/LIEU

Participants : sages-femmes
hospitalières, libérales ou territoriales,
masseurs-kinésithérapeutes

Effectif prévu : 15

Durée : 12 heures / 2 journées de 6 heures

Format : Présentiel

Dates et Lieux :
www.falevitch-formation.com

PRE-REQUIS

Diplôme de sage-femme
Diplôme de masseur-kinésithérapeute
Avoir fait une ou les 2 formations de
base : La Rééducation Périnéale

LA PEDAGOGIE

- **Cohérence autour de trois axes : savoir, savoir-faire et savoir être**

- **Méthodes pédagogiques interactives et cognitives**

Alternance pratique / théorie. Cours et exposés dynamiques, interactifs, à partir de documents, power point. Découverte par l'expérience (ateliers corporels en mouvement. Ce stage ne comprend pas de pratique intra-cavitaire entre stagiaires). Cas cliniques, mises en situation. Echanges

- **Modalités d'évaluation**

- ✓ Evaluation en échelle de compétences en début et en fin de module
- ✓ Pré – test et post test
- ✓ Evaluation des acquisitions pendant le stage
- ✓ Cas clinique d'évaluation de fin de stage
- ✓ Questionnaire de satisfaction
- ✓ Evaluation à froid / Evaluation des pratiques professionnelles / audit clinique

OBJECTIFS

Evaluer son niveau de connaissances et de compétences en matière d'éducation, d'information, et de prise en charge globale des troubles de la statique pelvienne du post-partum

Prévenir les conséquences des modifications biomécaniques du post-partum sur la santé globale et pelvienne des mères par la reprogrammation motrice

Savoir prendre en charge les troubles de la statique pelvienne du post-partum

Améliorer sa pratique clinique pour plus d'autonomie des mères



ACCESSIBILITE HANDICAPES

Formation accessible aux personnes handicapées. Nous contacter si vous nécessitez un accompagnement spécifique pour suivre nos formations

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription se fait en ligne. Les délais d'accès vont de la réception du paiement et du contrat et jusqu'à 48h avant le début de la formation

TARIFS ET FINANCEMENT (EN €)

Tarif de base : 530 €
Tarif FMC : 662 €
Tarif si financement FIF-PL* : 190 €
Crédit d'impôts : 139.80 €
Coût final si financement FIF-PL + crédit d'impôts** : 50.20 €

* Eligible FIF-PL sages-femmes 2024

MATERIEL PEDAGOGIQUE

Livre le Périnée Ludique
Support de cours papier
Espace pédagogique numérique
Paperboard
Power point
Documents
Fiches de travail

PROGRAMME

Savoir évaluer ses connaissances et sa pratique
Déterminer ses besoins de formation

Savoir soutenir et accompagner les mères dans leur corporalité face aux remaniements de la statique pelvienne et globale en post-partum

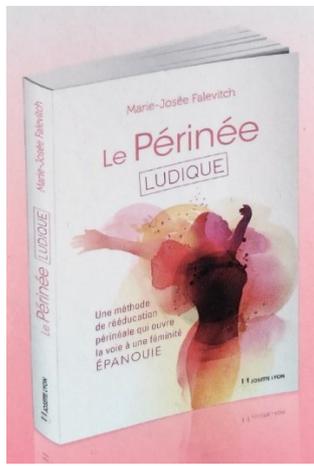
Maîtriser les techniques de rééducation périnéale ludique

Savoir élaborer un programme personnalisé de prévention et traitement des troubles de la statique pelvienne

Améliorer son savoir être

Assurer l'autonomie de la patiente au travers d'une meilleure confiance en soi, meilleure estime de soi





Mise à jour 27/05/2024
©Falevitch
©Cyril Mahey Photographies



FALEVITCHFORMATION
@GMAIL.COM



04 66 03 39 88